

**Ajudeu a la Motxi a completar les frases amb aquestes paraules:**

ESQUENA, ESPATLLES, TERRA, EXERCICI, EMPÈNYER, RESPATLLER,  
ORDRE, COS

- MOU-TE CADA DIA, FES \_\_\_\_\_
- VIGILA L' \_\_\_\_\_ DINS LA TEVA MOTXILLA, LES COSES MÉS PESADES I GRANS BEN ENGANXADES AL \_\_\_\_\_
- QUAN S'HAGI DE TRANSPORTAR UN OBJECTE, MILLOR \_\_\_\_\_ QUE ESTIRAR
- MOTXILLA REPARTIDA ENTRE LES 2 \_\_\_\_\_ O EL MÉS A PROP DEL COS
- EN UNA CADIRA, ASSEU-TE AMB L' \_\_\_\_\_ RECOLZADA AL \_\_\_\_\_, CUL BEN ENRERE I ELS PEUS A \_\_\_\_\_

